



Ante 2025

**XXXII Corso Nazionale di Aggiornamento Tecnici Emodialisi
Dialisi e Tecnologia**

“ Nuove Opportunità per Vecchi Avversari ”

28 - 29 - 30 aprile Hotel Corallo Riccione

**IL VANTAGGIO DEL
MONITORAGGIO DA
REMOTO
IN DIALISI PERITONEALE
PER I PAZIENTI E GLI
OPERATORI SANITARI**

LUIGI DE MAGGIS

Infermiere U.O.C. di Nefrologia Dialisi e Trapianto
Azienda Ospedaliera Universitaria
Consorziale Policlinico di Bari

«Casa» come Primo luogo di cura

Gestione complessa

Garantire serie di servizi e assistenza a livello domiciliare

Semplificare la complessità

Categorizza

Creare categorie in cui inserire le attività per gestirle al meglio

Categorie

- ORGANIZZATIVO GESTIONALE
- CLINICO
- TECNOLOGICO

TECNOLOGICO

- Device
- Hardware
- Software

Evoluzione dell'Assistenza Sanitaria

Modello Ospedaliero Tradizionale

- Assistenza centralizzata
- frequenti visite in ospedale
- monitoraggio discontinuo e
- maggior impatto sulla vita quotidiana del paziente

Telemedicina Intermedia

- Prime forme di assistenza a distanza
- teleconsulti programmati
- riduzione parziale degli accessi ospedalieri
- miglior gestione del tempo per pazienti e operatori

Medicina di Prossimità

- Monitoraggio costante da remoto
- assistenza personalizzata
- maggiore autonomia del paziente nel proprio ambiente domestico

Il Telenursing

Rivoluzione nell'Assistenza Infermieristica

Definizione

Il telenursing è l'erogazione di assistenza infermieristica a distanza attraverso l'utilizzo di tecnologie digitali. Permette agli infermieri di seguire i pazienti nel loro ambiente domestico, monitorando parametri vitali e fornendo supporto continuo, nonostante la distanza fisica

Applicazioni

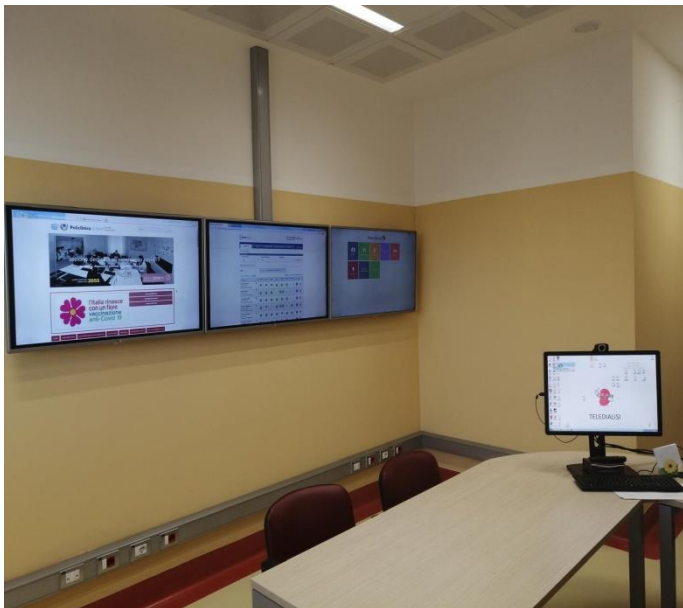
Include monitoraggio remoto, consulenza ed educazione a distanza.

Gli infermieri uniscono competenze cliniche e tecnologiche per creare un nuovo modo di fornire assistenza, valutando lo stato di salute, interpretando i parametri vitali e garantendo un'assistenza di qualità

Vantaggi

Colma il "gap" assistenziale post-dimissione, previene riammissioni ospedaliere improprie, consente al paziente di rimanere nel proprio ambiente, migliora la relazione infermiere-paziente attraverso una comunicazione continua, garantisce un monitoraggio costante

Sistema di monitoraggio in Dialisi Peritoneale



Monitoraggio in Tempo Reale

Accesso ai dati del paziente tramite browser web per monitorare la terapia ed intervenire quando necessario. Permette di visualizzare l'andamento dell'ultrafiltrazione (UF), parametro cruciale per identificare precocemente problemi come la perdita di capacità della membrana peritoneale.

Identificazione Precoce delle Complicanze

Avvisi personalizzabili sulla schermata del trattamento aiutano a rimanere aggiornati e a rispondere tempestivamente alle necessità cliniche. Una diagnosi precoce di spostamento del catetere o di una potenziale peritonite può prevenire gravi complicanze.

1

2

Modifica Remota della Prescrizione

Possibilità di impostare e modificare i programmi del cyclor da remoto per aggiornare la terapia del paziente senza necessità di recarsi al centro dialisi. Studi dimostrano che nel tempo il numero di cambiamenti di programma diminuisce grazie alla risposta in tempo reale.

3

4

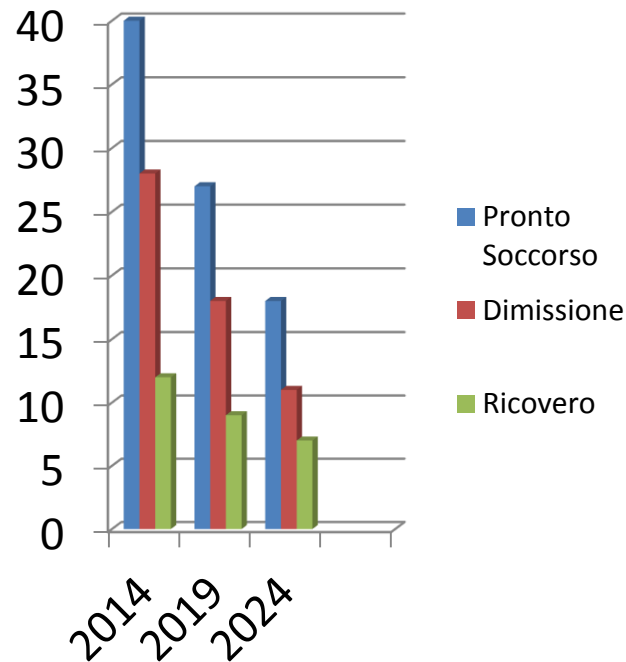
Raccolta Automatica dei Dati

Eliminazione dell'inserimento manuale dei dati, riducendo il carico amministrativo per i pazienti e per il centro di dialisi. Maggiore affidabilità dei dati raccolti e possibilità di analisi approfondite dell'andamento del trattamento.

Benefici Dimostrati del Monitoraggio Remoto

I dati del report del nostro centro mostrano una significativa riduzione degli accessi non programmati al centro dialisi e al pronto soccorso dopo l'implementazione del sistema di monitoraggio remoto.

Questi risultati si traducono in:
risparmio di risorse sanitarie
miglioramento della qualità di vita dei pazienti



Dall'utilizzo di tale sistema si evidenzia

- **la possibilità di seguire il paziente** ed il suo eventuale caregiver mentre effettua la procedura dialitica prescritta a domicilio
- **riduzione degli spostamenti del paziente** e del suo familiare dal domicilio al centro di nefrologia con conseguente riduzione del disagio provocato dagli stessi
- **possibilità di intervenire e risolvere precocemente gli eventuali problemi** che potrebbero insorgere con la conseguente riduzione degli accessi urgenti al PS e/o i ricoveri inappropriati e quindi riduzione dei costi per la Sanità Pubblica
- **personalizzazione della terapia dialitica** in funzione del diverso grado di complessità assistenziale e delle necessità del paziente evitandone il drop out precoce dalla terapia

La Voce dei Pazienti: Testimonianze e Risultati

Giovanni 41 anni
operaio
in APD da 8mesi

"La mia infermiera mi ha insegnato come eseguire la terapia APD domiciliare, che ritengo sia abbastanza semplice. Il sistema consente al mio medico di regolare a distanza la terapia. So che i dati del trattamento vengono monitorati e se necessario vengono apportate modifiche alla prescrizione"

Sicurezza e Tranquillità

Maria Grazia 49 anni
insegnante
In APD da 16 mesi

"Da quando eseguo il trattamento automatizzato, posso finalmente programmare la mia vita senza il costante pensiero della dialisi. Posso viaggiare sapendo che i medici controlleranno comunque i miei dati. Mi sento più libera e meno vincolata alla malattia, pur essendo seguita costantemente."

Autonomia e Libertà

Fabrizio 33 anni
avvocato
in CAPD da 3 mesi

"Grazie al monitoraggio remoto, ho potuto mantenere il mio lavoro a tempo pieno. Prima dovevo assentarmi frequentemente per le sedute di emodialisi, ora il team medico e infermieristico vede i miei dati ogni giorno e mi contatta solo quando necessario. Ho ritrovato normalità e indipendenza, pur con la sicurezza di essere sempre monitorato."

Vita Attiva e Lavorativa

Il Futuro dell'Assistenza Nefrologica: Sfide e Opportunità

1

Infrastrutture Digitali

Potenziamento della banda larga e delle reti di connessione

2

Formazione Specialistica

Programmi dedicati per professionisti sanitari

3

Personalizzazione della Cura

Approcci terapeutici basati sui dati individuali

4

Integrazione dei Servizi

Coordinamento tra ospedale e territorio

L'implementazione su larga scala del monitoraggio remoto richiede un'adeguata infrastruttura digitale. L'accesso alla banda larga è essenziale per la trasmissione sicura e veloce dei dati medici voluminosi necessari per i diversi atti sanitari a distanza. La connettività del territorio rappresenta una preconditione fondamentale per lo sviluppo della telemedicina.

Parallelamente, è necessario investire nella formazione dei professionisti sanitari. La formazione dovrà riguardare sia gli aspetti tecnici delle nuove apparecchiature sia gli aspetti psicologici della relazione a distanza, per umanizzare l'assistenza anche in assenza della presenza fisica.

Il futuro dell'assistenza nefrologica si orienta verso una medicina sempre più personalizzata, con interventi educazionali mirati che raggiungono il paziente nel suo contesto familiare. Questo approccio rende il paziente maggiormente ricettivo e interessato a comprendere l'importanza delle indicazioni fornite, migliorando l'aderenza terapeutica e, di conseguenza, gli esiti clinici.

CONCLUSIONI 1

- Sulla base di quanto detto, possiamo affermare che la Telemedicina, si propone come strumento innovativo nella gestione del paziente in dialisi peritoneale che grazie ai miglioramenti percepiti con il monitoraggio da remoto si possono contrastare la percezione di potenziali **ostacoli**
- **insicurezza** del paziente o del caregiver all'autogestione
- **la distanza** o difficoltà ad accedere al Centro dialisi

CONCLUSIONI 2

Il monitoraggio da remoto è un esempio lampante di come la possa migliorare significativamente la qualità di vita dei pazienti garantendo assistenza più accessibile ed equa

CONCLUSIONI 3

" **La comunicazione** " in modo da umanizzare la relazione a distanza e da rimediare alla mancanza di quella presenza fisica sulla quale si era sinora basato il dialogo medico o infermiere – paziente

GRAZIE